

LA CARTE

THE RESET SERIES

DEUX PRATICIENNES. UN SEUL OBJECTIF: TON RESET TOTAL.

- DRAIN GAME 45' - 150€
 - BELLY FLOW 45' - 150€
 - 4 M SIGNATURE 50' - 150€
-
- DÉCOUVERTE 30' - 99€
 - BOX RESET 45€ - 75€
 - COACHING VISIO 30' - 45€

DRAIN GAME

Un soin 4 mains intensif et sculptant pour celles qui veulent des résultats. On déstocke, on raffermi, on draine en profondeur. Idéal pour lisser les capitons, affiner la silhouette et relancer la circulation. Le corps se réactive, les contours se redessinent, l'énergie circule à nouveau.

BELLY FLOW

Détoxine et libère ton centre émotionnel grâce à soin signature ciblé sur le ventre et les jambes. On agit sur la rétention d'eau, les ballonnements, la cellulite abdominale, les tensions émotionnelles logées dans le ventre. On travaille en réflexologie également pour un soin combiné qui démultiplie les résultats.

4M SIGNATURE

Le soin signature de la maison. Là où tout a commencé il y'a 9 ans. un massage sur mesure rythmé par quatre mains expertes. Ce soin est spécialement conçu pour celles et ceux qui ont du mal à lâcher prise et ont besoin d'une déconnexion profonde.

DÉCOUVERTE

Tu souhaites découvrir notre univers?
Ce soin découverte de 30 minutes te permet de choisir parmi :

- Une version ciblée du Belly Flow (ventre et buste)
- Une version ciblée du Drain Game (zones précises à sculpter ou drainage du corps)
- Un massage 4 mains sur une zone de votre choix (par exemple : l'arrière du corps)

COACHING VISIO

Tu as besoin de motivation et d'un coup de pouce pour continuer à la maison ?
On le fait ensemble !

Pendant 30 minutes, en visio avec Marie ou Ophélie, on reprend les bases du drainage et du sculpt, on te montre les bons gestes, on les fait avec toi et on te motive à fond pour que tu restes sur ta lancée et obtiennes des résultats visibles.

BOX DIGITALE

Un programme complet 100 % en ligne pour t'aider à comprendre ton corps et à agir en conscience.

- Le grand guide clair et structuré de l'auto drainage, de techniques sculptantes, raffermissantes et repulpantes pour le visage et le corps
- Des gestes simples et efficaces à intégrer dans ta routine
- Des outils de suivi pour rester motivé(e)
- Des vidéos explicatives accessibles sur Telegram pour t'accompagner pas à pas dans la mise en pratique, à ton rythme.

Un format autonome, puissant, et pensé pour que tu comprennes enfin ce que ton corps te dit — et comment l'accompagner.

BOX RESET

Le coffret complet pour booster ton corps... et adorer ta transformation.
Dedans tu trouveras:

- 1 huile drainante
- 1 ventouse sculpt spéciale drainage, fermeté et circulation
- Nos cartes explicatives et inspirantes
- Ton lien d'accès vers toutes les vidéos & ton espace Telegram privé (comme la box digitale)

Le tout dans un coffret joli, pratique et motivant

Un programme complet 100 % en ligne pour t'aider à comprendre ton corps et à agir en conscience.